



第3回

アドベンチャーロゲイニング大会
2024

2024年5月19日(日)開催

大会プログラム



Presented by Adventure Divas

ようこそ青梅と奥多摩へ！

アドベンチャーロゲイニング大会の舞台となる青梅と奥多摩は都心から電車で僅か1時間半ほどの距離でありながら、自然豊かで水も空気も美味しいところです。とりわけ青梅駅を過ぎて単線区間に入ると景色は一変し、車窓からは鮮やかな緑の山並みが目に飛び込んできて、ちょっとした旅行気分を味わえます。

同じ東京都でありながら、都会の喧騒を逃れてほっと一息つくには持ってこいの場所で、観光はもちろんのこと、ハイキングや川遊び、グルメなどいろいろな目的を持って多くの方が訪れます。ここで時間を過ごすだけで癒される、そんな素敵な場所です。

「ぐるぐるアドベンチャーロゲイニング大会」では、山と川が入り組んだ複雑な地形やこの地域の歴史・文化遺産に設置されたポイントを、自らの脚とナビゲーション能力で巡って頂きます。ふだんから地図読みに慣れている方、山と川が形成するこの土地の面白い「地形に萌え！」という方、観光がてらという方にも、広く楽しんで頂ける楽しいコースをご用意しています。

今回はナビゲーション競技のトップスキルを持つ実力者チームから小さなお子様連れのファミリーチームまで幅広いレベルの方が参加されます。奥深い山の道なき道の先にある難しいポイントから遊歩道沿いにある楽しいポイントまで、各々のスキルと興味に応じて、どうぞ青梅と奥多摩を思い切り楽しんでください！

ぐるぐるアドベンチャーロゲイニング大会
大会ディレクター 北村ポーリン

ご協賛

青梅と奥多摩と一緒に盛り上げたい！アウトドアスポーツを応援したい！という趣旨に賛同されている地元の企業、団体や組織が大会を支えています。このような地元からの歓迎とご協力は、大会を開催するに当たって不可欠です。大会へご協賛・ご協力された方々を、感謝の気持ちを込めてご紹介します。

小澤酒造(株) (有)さかいやスポーツ (株)finetrack (株)ビクセン (株)エバニュー(SILVA) おうめクレープ (一社)Iwakura Experience	かざま FF 野菜 ガーニーグージャパン GLIDER 氷右衛門 RUN & BEER 沢井マウンテンカフェ
---	--

(順不同 / 最新の協賛者リストは大会ホームページでご紹介しています)



大会要項

大会名	ぐるぐるアドベンチャーロゲイニング大会2024 in 沢井
開催日	2024年5月19日(日)
会場	青梅市御岳交流センター 青梅市御岳本町362-8(JR青梅線 御嶽駅から徒歩2分)
種目・表彰	6時間コース(制限時間6時間): 男子チーム、女子チーム、混合チーム 4時間コース(制限時間4時間): 一般チーム、ファミリーチーム 各種目の上位3チームを表彰
主催 後援	主催・企画運営: アドベンチャーディバズ株式会社 後援: 青梅市、(一社)青梅市観光協会


大会スケジュール

スケジュール	●6時間コース	
	大会受付	8:30 - 9:00
	スタート	8:45 - 9:15 (この時間内で任意)
	ゴール・終了	14:45 - 15:15 (各チームのスタート時刻から6時間後)
	●4時間コース	
	大会受付	10:00 - 10:30
	スタート	10:15 - 10:45 (この時間内で任意)
	ゴール・終了	14:15 - 14:45 (各チームのスタート時刻から4時間後)
	表彰式	16:00 - 16:30 (6時間コース・4時間コース共通)
	※写真チェックが終わり、順位確定後に表彰式を行います。	
大会は雨天決行ですが、明らかな悪天により中止とする場合、その判断は前日の午後9時までに 行いウェブサイトとご登録されたチーム代表者の方のメールアドレスにお知らせします。		

大会会場・アクセス

<p>大会会場</p>	<p>青梅市御岳交流センター 東京都青梅市御岳本町362-8</p> <ul style="list-style-type: none"> • 建物2F: 受付、荷物置き場 • 建物1F: 更衣室 • 外の駐車場: スタート&ゴール <p>会場入り口に「アドベンチャーロゲイニング大会」ののぼりを掲示します。</p>
<p>アクセス</p>	<p>会場の近くに駐車場がないため、<u>公共交通機関のご利用をお勧めします。</u></p> <p>【電車】 JR青梅線 御嶽駅より徒歩約2分(駅を出て信号を渡り、左(東方面)へ進む。</p> <p>【車】 圏央道 日の出ICより車で約30分</p>
<p>アクセスマップ</p>	<p>グーグルマップ https://maps.app.goo.gl/jLwDMg2job46DreaA</p> 
<p>駐車場</p>	<p>会場から徒歩1~2kmの場所に下記駐車場があります:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 青梅御岳タイムズパーキング(有料) • 御岳一丁目駐車場(無料) • 寒山寺駐車場(無料) • 青梅柚木苑地駐車場(無料) <p>駐車場案内: https://www.omekanko.gr.jp/association/parking/</p> <p>御岳・沢井付近には登山者やリバースポーツをされる方が多く、上記駐車場は早朝から満車になることがあります。車でお越しになる場合、早めに到着することをお勧めします。</p> <p><u>注意！御岳交流センターの駐車場は、ロゲ大会会場となるためご利用できません。</u></p> 




初心者説明、マルシェ、おもてなし

<p>初心者説明</p>	<p>大会当日朝、ロゲイニング初めての方を対象に、地図読みエキスパートスタッフによる初心者説明会を実施します。競技の流れやコツ、楽しみ方や注意点はもちろんのこと、競技地図とコンパスの基本的な見方についてもご説明します。以下の時間割で5回実施予定ですので、希望者はスタート前に初心者説明ブースにお越しください(各回15分)。</p> <p>① 8:30-8:45 ② 8:45-9:00 ③ 9:45-10:00 ④ 10:00-10:15 ⑤ 10:15-10:30</p> <p>場所： 初心者説明ブース（大会会場・メイン広場(スタート・ゴールエリア)）</p>
<p>コンパス販売</p>	<p>今大会では、チームごとにコンパスが必須装備になっています。お持ちでない方は大会会場のSILVAブースでSILVA社製のコンパスを大会特別価格でご購入できます！競技用のサムコンパスやリストコンパスもあります。</p> <p>商品紹介と予約フォームはこちらをご覧ください： https://ws.formzu.net/fgen/S17113294/</p> <p>※ 在庫に限りがありますので、事前予約をされるのがお勧めです。</p> 
<p>おもてなし ブース</p>	<p>【沢井マウンテンカフェのおもてなしブース】</p> <p>大会当日、「沢井マウンテンカフェ」提供のお飲み物のおもてなしがあります。参加者全員に冷たい飲み物を配っていますので、ゴール後どうぞお立ち寄りください♪</p>
<p>お楽しみマル シェ</p>	<p>「お楽しみマルシェ」ブースでアウトドアグッズ、地元農家の新鮮な朝採り野菜、手作りお菓子などが販売されます。こちらのブースを予定しています：</p> <p><u>8:30 - 16:00</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● SILVAコンパス：コンパス、その他アウトドアグッズ販売 ● Glider：ポーチ、シューズケースなど。軽量で他にはない鮮やかな色使い、丁寧な縫製で気軽に使える登山用品の新ガレージブランドです。 <p><u>13:00 - 16:00</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● おうめクレープ：米粉クレープの他、やきそば、焼小籠包、缶ビール、缶酎ハイなどもご用意してくれます！ ● 岩蔵野菜：青梅の新鮮な朝取り野菜、手作りお菓子など <p>大会スタートもしくはゴール後にぜひお立ち寄りください！</p>

当日の流れ

大会前にチーム代表者だけでなく、チームメンバー全員が大会サイトにある「大会プログラム」を予めダウンロードして内容を熟読しておいてください。

スタート前	<p>【受付】</p> <p><u>混雑を避けるため、受付は代表者1名で行なってください。</u> こちらの時間内に受付を済ませてください。</p> <p>6時間クラス 8:30~9:00 4時間クラス 10:00~10:30</p> <ol style="list-style-type: none">1. 受付で配布されるもの：ゼッケンと安全ピン、スタートと得点入力に必要なQRコードカード(チームに1枚)、抽選券(一人1枚)、観光情報パンフレットなど2. スタート後に配布されるもの：地図、チェックポイント一覧表、地図を入れるビニール袋 <p>※チームメンバー変更：チームメンバーの変更や欠席、緊急連絡用電話番号などに変更があったチームは、受付横に置いてある「エントリー変更フォーム」を事前にご記入して受付で提出ください。(変更がなければ提出は不要です)</p> <p>【掲示板をチェック】</p> <p>開会式、競技説明はありません。大会ルールについては、あらかじめ各自が下記の競技説明をよく読んでおいてください。直前に発生した重要な伝達事項がある場合は、会場に貼り出しておきますので、そちらもチェックしてください。</p> <p>【抽選会に投票】</p> <p>アウトドア用品や地元の特産品など、ステキな賞品が当たる抽選会を企画しています！</p> <ul style="list-style-type: none">• 抽選券は受付でお渡しする配布袋に入っています。名前を書き、好きな賞品に投票してください。• 賞品は大会会場・メイン広場(スタート・ゴールエリア)の「抽選ブース」に並べてあります。• スタート前に各自ご自分が欲しい賞品に投票してください♪• 抽選結果はゴール後までに(13時半頃)抽選ブースに貼り出します。
更衣室	<p><u>更衣室</u>：着替え用の更衣室は1階にあります。 更衣室は狭いので、すぐ着替えられるように工夫をお願いします。</p>


<p>荷物置き場 コインロッカー ー</p>	<p>荷物置き場: 競技中に使用しない荷物は2階「荷物置き場」に置いておけます。 <u>荷物を管理するスタッフはいません。貴重品は必ず各自責任を持って管理してください。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 荷物置き場においてある荷物タグを荷物に付けて、番号順にご自分で荷物置き場に荷物を置いてください 大型荷物(ベビーカーなど)の置き場は別途ご用意していますので、スタッフに声をお掛けください。 <p>★競技中は荷物置き場を施錠しますが、会場内の盗難、紛失などについて大会本部では一切の責任を負いかねます。★</p> <p>コインロッカー: 御岳交流センターの玄関前と御嶽駅にコインロッカーがありますのでご利用ください。</p>
<p>スタート</p>	<p style="text-align: center;">スタート</p> <p style="text-align: center;">6時間の部 8:45~9:15の範囲内で任意 4時間の部 10:15~10:45の範囲内で任意</p> <p>スタートの流れ</p> <p><u>受付で各チームにQRコードカードをお渡しします。必ずスタートとゴールにお持ちください。</u> チーム全員でスタートエリアに集まってください。チームのうち<u>一人</u>が下記ステップ1と2を行ってください:</p> <p><u>ステップ1:</u> QRコードを読み込む。スタート画面が表示されます。</p> <p><u>ステップ2:</u> スタッフの指示に従い、スタートボタンを押してからスタート! ボタンを押した後、スタート時間が表示される画面に変わります。この時間がチームのスタート時間になります。</p> <p>プログラムをいったんスタートさせたら、この画面は閉じて大丈夫です。</p> <p>【スタート画面】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="545 1552 774 1989"> <p style="text-align: center;">ステップ① QRコードを読み込む</p>  <p>配布されたチームカードに書いてあるQRコードをスマホで読み込んでください。 ↓ スタート画面が表示されます。</p> </div> <div data-bbox="785 1552 1013 1989"> <p style="text-align: center;">ステップ② 赤いスタートボタンを押す</p>  <p>スタートするとき、赤いスタートボタンを押してください。</p> <p>※青いボタンは無視!</p> </div> <div data-bbox="1024 1552 1252 1989"> <p style="text-align: center;">こちらがチームの スタート時刻</p>  <p>スタート時間を覚えておいてください。この時間からがチームの制限時間になります。 必ず制限時間内にゴールに戻ってきてくださいね!</p> </div> </div>

	<p>スタートでお渡しするもの： 地図、チェックポイント(CP)一覧表、地図を入れるビニール袋 ビニール袋は1人1枚お渡しします。ご希望の方はCP一覧表用にスタートデスクでもう1枚お取りください。</p> <p>スタート前に地図を見る「戦略タイム」はありません。スタートしてもすぐに走り出さずにまずはチームでしっかり戦略を決めてから出発するのがお勧めです。</p>
<p>ゴール</p>	<p style="text-align: center;">ゴール(制限時間)</p> <p style="text-align: center;">各チームのスタート時刻から6時間後／4時間後 制限時間を過ぎると、1分につき30点の減点されます！</p> <p style="text-align: center;">ゴールしたら、備え付けの時計の時刻を撮影してください。 撮影された時間がチームのゴール時刻となります。</p> <p style="text-align: center;">参加者全員が戻って来るのを確認しています。 ゴールに着いたら、必ず大会スタッフに戻ってきたことを伝えてください。</p> <p>注意：必ず制限時間内までに戻れるようにしてください。20分以上遅れると失格となります。15分以上遅れそうな場合、必ず大会本部にご連絡ください(電話番号は地図に記載されています)。連絡がない場合、遭難捜索を開始しなければいけないので、ご協力お願いします。</p>
<p>ゴール後の 得点入力</p>	<p style="text-align: center;">ゴールした直後に速やかに得点入力をしてください！</p> <p>すべてのチームの得点が入力されるまで順位を確定できません。ご協力お願いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● QRコードを読み取り、得点入力画面にアクセスしてください。 ● ゴールで撮影したゴール時刻を得点入力プログラムに入力してください。 ● 同じ画面で、回ったチェックポイントを<u>順番通りに番号をタッチして入力</u>してください。画面の左横下に入力されたCPが表示されます。 <ul style="list-style-type: none"> ● 間違った番号を押してしまったら、その番号をまた押すと消せます。 ● 入力する順番を間違えてしまったら、左横下のCP覧のボタンをタッチして番号をドラッグして正しい位置に移動できます。 <p>★分からなければスタッフに入力方法をお訊ねください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● すべてのポイントの入力が終わったら、「送信」ボタンを押してください。

<p>写真チェック & リザルト</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● リザルト画面上で自分のチームの現時点での順位をご確認ください。 ● 得点入力をした時点で3位以内に入っていたら、撮影を行ったカメラを持って写真確認スタッフのチェックを受けてください。 ● 抜き打ちチェックもありますので、声を掛けられたら写真チェックを行ってください。 ● 得点入力が終わったチームが少ない段階では一時的に上位になる場合があります。順位はリアルタイムで更新されます。 ● 正式リザルトは、全チームがゴールして全チームの得点入力を終わったら確定されます。
<p>表彰式</p>	<p>各部門の上位入賞者(3位以上)が表彰されます。</p> <p>全チームがゴールし、得点集計が終わって順位確定後に表彰式を行います。なお、表彰式への参加は任意です。お時間がある方はぜひご参加ください！</p>


競技ルール(必ずお読みください)

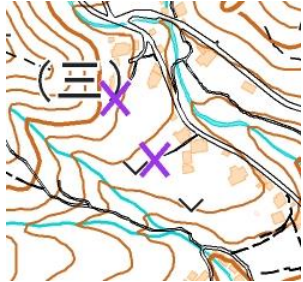
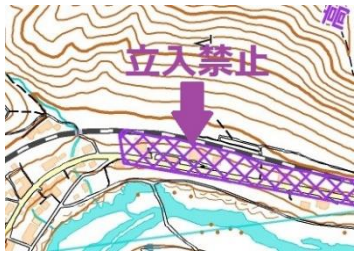
<p>チェックポイントと得点</p>	<p>ロゲイニングではチェックポイント(CP)を巡り、制限時間内にできるだけ高得点を取得することを目標とするアウトドアスポーツです。制限時間内でどのようなルートを通れば一番高い得点を取れるか、まずはじっくり戦略を立てるのがお勧めです！</p> <p>【チェックポイントと得点】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>CP番号が得点となります(例:11番→11点、58番→58点)。</u> 遠かったり、探すのが難しいCPほど得点が高いことが多いです。 ・ 全部のCPを回る必要はありません。どのCPを取りに行くか、もしくは捨てるかの戦略が大事です。 ・ 満点は2500点です。 <p>【写真】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ CPに到達したら各チームに配布されたCP一覧表に示された写真と同じ場所で写真を撮ってください。 ・ 写真には撮影者を除くチームメンバーが写るようにしてください。自由なポーズで楽しい写真を撮影してください♪ ・ チームメンバーを入れて写しにくい場合は(例:狭すぎる、高すぎる)、チームメンバーを入れなくて、CP一覧表と同じ写真を撮ってください。 ・ 工事などで撮影場所に近づけない場合はもっとも近寄れる場所で写真を撮ってください。 ・ デジタルカメラ(またはカメラ機能付き携帯電話・スマートフォン)が必要です。
--------------------	---

	<p>※なおカメラ機能付き携帯電話・スマートフォンを利用する場合、地図機能などで現在位置やCPの位置を確認することは禁止です。</p> <p>【フラグのCP】</p> <ul style="list-style-type: none"> 一部のCPでは30cm四方のオレンジと白のオリエンテーリング用フラッグを設置してあります。フラッグには識別記号(A、B、Cなどの文字)がついています。フラッグを見つけたら識別記号が見えるように写真を撮ってください。  <p>フラッグと識別記号とメンバーが写るように写真撮影してください</p>
<p>制限時間 ペナルティー</p>	<ul style="list-style-type: none"> 制限時間内にゴールに戻ってきてください。 制限時間内に獲得した合計得点の順にチームに順位がつきます。同点の場合は競技時間の短いチームが上位になります。 制限時間前にゴールしても構いませんが、ゴール可能時刻は4時間の部がスタートから3時間後、6時間の部が4時間後です。 制限時間を過ぎた場合、1分につき30点の減点です。(例:30秒オーバーの場合30点減点、2分5秒オーバーの場合90点減点) 制限時間を20分以上過ぎた場合は失格です。速やかにゴールへ戻って来てください。 15分以上の遅れが予想される場合は、本部へその旨ご連絡ください。なおゴールを通過せずに帰宅された場合は行方不明者として搜索される場合があります。棄権や失格のチームも、必ずゴールを通過するようにしてください。
<p>チームでの 行動</p>	<ul style="list-style-type: none"> チームメンバーは、スタートからゴールまで常に一緒に行動してください(概ね30m以内)。スタッフがそれ以上離れたチームを発見した場合、失格にすることがあります。 事故等の理由でメンバーのうちの一人も競技を続けられなくなった場合、その時点でチームは棄権となります。 <p>当日の日没時間は18:45ですが、山中はそれより早く暗くなり始めるので、決して無理をしないでください!</p>
<p>公共交通機関の 利用について</p>	<ul style="list-style-type: none"> 移動は基本的に徒歩ですが、徒歩以外に公共交通機関(JR、路線バス、御岳山ケーブルカー)の利用は可。 青梅線の運行本数が少なく遅延など想定外のこともあり得ますのでご注意ください。 駅員や切符売り場がない無人駅もありますので、スイカやパスモを使うなど釣り銭が

	<p>必要ないようご協力ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 自転車、自動車、オートバイ、タクシーなどの利用は不可です。 ・ マップの範囲外に出ないでください。ただし路線バスを利用してマップ外を通過し、マップ内に戻ってくることは認められます。
<p>通行禁止 立入禁止</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 通行禁止、立入禁止エリアには立ち入らないでください。 ・ CPIに設定されていない私有地や道のない山の中には立ち入らないでください。 <p>通行禁止、立入禁止の場所への立ち入りは失格となりますのでご注意ください！ 下記、「地図について」の「通行禁止・立入禁止」をご確認ください。</p>

地図について

<p>地図・縮尺</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 今回使用する地図は国土地理院発行の数値地図(国土基本情報)をもとに現地調査を実施し「アドベンチャーロゲイニング大会」用に加工したものです。 ・ 縮尺は1:15,000、等高線間隔は10mです。 ・ 磁北線は記載されています。 ・ いくつかの箇所は地図情報を最新の状況に修正しています。(すべての地域を完全にカバーしているわけではありませんのでご注意ください) ・ 地図上に凡例(地図記号一覧)を示しています。
<p>スタート ゴール チェックポイント</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ピンクの三角▲がスタートおよびゴールです。 ・ CPIは地図にピンク丸○または紫丸○で示されています。 ・ ○ ピンク色のCPIは歩道、遊歩道や標識がある登山道沿いにあるCPです。 ・ ○ 紫色のCPIは、道標がない登山道や不明瞭なトレイルがあるバリエーションルートで地図読み経験者、上級者向けです。地図読み・登山の初心者には推奨しません。 ・ CPIは丸の中心にあります。 ・ 丸のそばにある番号がCP番号(=得点)です。  <p>コース表示例</p>

<p>通行禁止 立入禁止エ リア</p>	<p>通行禁止、立入禁止の場所への立ち入りは失格となります。ご注意ください。</p> <p>通行禁止</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ X で表示されている場所は通行禁止の道です ・ 通行禁止の道は通らないでください  <p>通行禁止の道表示例</p> <p>立入禁止</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 紫の斜線で表示されている場所は立入禁止エリアです ・ 立入禁止の地域や道路の通行、進入は不可です  <p>立入禁止地域や道路表示例</p> <p>その他、民家や工場の敷地、農耕地、学校などの私有地には立ち入らないように注意してください。</p>
<p>地図記号 凡例</p>	<p>国土地理院25000分の1地形図の地図記号に準じますが、以下のアドベンチャーロゲイニング大会用に用意したものがああります。凡例は地図にも掲載されています</p>
<p>チェックポイント一覧表</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地図と一緒にチェックポイント(CP)一覧表を配布します。 ・ 地図とチェックポイント一覧表を入れるポリ袋を一人1枚配布します。競技中に利用してください。希望者にはもう1枚追加でお渡しします。
<p>地図利用について</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 主催者の許諾なく、大会地図を複製・使用することを禁止します。 ・ 2024年大会のために、私有地所有者や地主の方に通行許可を取っています。大会当日以外で、大会地図を利用し、許可なく道・小径の記載のない森林箇所へ立ち入ることを禁止します。

必須装備・持ち物

<p>必須装備 持ち物</p>	<p>大会中必ず携帯するのもの：</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 腕時計 <input type="checkbox"/> 携帯電話／スマートフォン(チームに必ず1台は必要) <input type="checkbox"/> デジタルカメラ(携帯やスマートフォンでも可) <input type="checkbox"/> 地図とCP表(当日スタートで配布されます) <input type="checkbox"/> コンパス(チームに最低1個) <input type="checkbox"/> 食べ物・飲み物 <p>大切！！！！ 山にもチェックポイント(CP)があります。山に入る予定の方は、登山靴・トレランシューズなどの山用のシューズを履き、必ず下記の山の装備もお持ちください。軽装の場合は山にあるCPには向かわないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 雨具 (レインウェア、傘、等) <input type="checkbox"/> 防寒具(フリース、セーター、ダウンジャケット等) <input type="checkbox"/> ヘッドランプ & 予備電池 <input type="checkbox"/> ファーストエイドセット(絆創膏、消毒剤など) <input type="checkbox"/> 熊鈴(★熊に注意！！) <p>★熊に注意！！この山域には熊の目撃があります。山に入る場合、必ず熊鈴など、音が鳴る物をザックに付けて行動してください。声を出しながら歩くのもお勧めです。</p>
<p>登山地図アプリ</p>	<p>大会中はGPSの利用禁止ですが、万が一の場合(道に迷ってしまっても戻ることができないなど)、地図アプリを利用して現在地を確認してください。そのため、下記のアプリを事前にスマホにダウンロードしておくのがお勧めです。</p> <p>山でも利用できるお勧め地図(GPS)アプリ： YAMAP(ヤママップ)、ヤマレコ、ジオグラフィカ、スーパー地形、山と高原地図など</p> <p>※競技ルール上はGPSを利用すると失格となりますが安全第一です。利用された場合、ゴール後に申告をお願いします。</p>

緊急連絡先、注意事項

<p>緊急連絡</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 競技中のトラブル(怪我など)で自力での行動が不可能な場合には、下記の緊急連絡先(地図にも記載があります)に電話するか、近くにいるスタッフや他のチーム等に救助を求めてください。救急の場合は直接119へ連絡し、その後大会本部へも連絡をお願いします。 ・ ただし山間部では携帯が繋がらない箇所もありますのでご注意ください。 ・ 棄権する場合も、必ず大会本部またはスタッフに申し出てください。 <p style="text-align: center;">緊急連絡先電話番号：080-6700-7171</p>
--------------------	--

山岳箇所の 注意点	<ul style="list-style-type: none"> • 原則として、地図記載の道・小径などをご利用ください。 • 小径が記載されていない森林箇所の立入り可否については各自が現地にて判断することとなります。 • 比較的緩やかな尾根線・谷線が利用できますが、危険を伴う可能性もあります。無理な行動をしないようにお願いします。
携帯電話の 電波状況	<p>エリアによっては一部キャリアで通話・データ通信ができません。特に谷の中は携帯が通じない場合があります。ナビゲーションスキルが十分ではない人は、森の中への進入を回避してください。</p>
その他 注意事項	<p>ロゲイニングはあくまで自然の中で行われるスポーツです。危険箇所には立ち入らず、天候の変化に留意し、ご自分の体力を過信せずに、チームワーク良く安全に競技を楽しんでください。また自然環境に十分配慮しつつ、交通規則を順守しマナーを守り、他の競技者や地元の方、一般観光客に迷惑となる行為はお控えください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 交通法規を遵守し、歩道がある場所では必ず歩道を通行してください。 ・ ハイカーや地元の人へは挨拶を心がけ、譲り合いをお願いします。 ・ 競技中は公衆トイレを使用してください。 ・ ごみは各自持ち帰ってください。 ・ 歩きタバコは禁止です。<u>特に山中での火気にはご注意ください！！</u>

本大会に参加することで生じるリスクと対応

リスクマネー ジメント	<p>コース内の安全性には配慮していますが、自然の中には予測が難しい危険も数多くあります。常に周囲に注意して行動してください。また各自の体力や力量を考え、無理をしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 野生動物 競技エリア内には野生動物(熊、猿、イノシシ、鹿、カモシカなど)が生息していますので、充分にご注意ください。<u>山中に入る場合は熊鈴を携帯してください。</u>地図に書いていない道に動物捕獲のワナや電流柵が設置されている場合があるので、十分注意してください。 ・ 岩による怪我 山の中はもちろんのこと、遊歩道上でも尖った岩や石があります。転倒したら怪我につながる場合があります。手袋を着用する、肌を覆う服装をするなどすることで怪我の度合を低減できます。ファーストエイドキットを携帯するのもお勧めです。
------------------------	---

- ・ **転落**

森の中には深く切れ込んだ亀裂(谷)や穴が多数あります。足元に注意して慎重に進めば回避できます。万一転落した場合に備え、チームメイトと離れず行動することを心がけてください。
- ・ **目の怪我**

背の低い樹木に覆われた場所もあり、枝が目には刺さるなどして最悪の場合失明に至ります。目を守るアイウェア(メガネ、サングラスなど)を着用するなど、そのような場所では慎重に進むことで発生を抑えることができます。
- ・ **熱中症**

ロゲイニングは長時間の運動を伴います。気温がそれほど高くなくても熱中症になる場合があります。十分な水分を持ち、適宜補給してください。公共の水道を利用したり、店舗・自動販売機で購入することもルール上許されています。
- ・ **低体温症**

雨に濡れ続けると低体温症に陥る場合があります。山中ではエスケープルートが限られているため、濡れた状態で長時間歩き続けると、気温が極度に低くなくても低体温症になる場合もあります。雨具の着用である程度防ぐことができます。装備に不安がある参加者や経験の浅い参加者はそのような気象条件では不明瞭な山中エリアを回避することも検討してください。
- ・ **落雷**

雷鳴が聞こえた場合は建物がある場所や周りに高い木がない茂った場所へ向かい、収まるまで体勢を低めて避難してください。
- ・ **道迷い**

どの場所でも起こり得ますが、特に道から外れた森の中で現在地を見失った場合は慎重な行動が求められます。むやみに動き回らないで冷静に周りを確認し、基本的には最初にいた道に戻るようしてください。どうしても戻ることができない場合は地図アプリ等を利用して現在地を確認してください。ただしルール上は失格となるためゴール後に申告をお願いします。

お勧め地図アプリ: YAMAP、ヤマレコ、山と高原地図、ジオグラフィカなど
- ・ **交通事故**

ロゲイニングは公共の道路を利用して行う競技です。歩道のない交通量のある道路を通行する箇所もあります。一般的な交通ルール・マナーを守ってください。万一事故にあった場合は救助救護を優先し、119・110へ連絡してください。落ち着いた段階で大会

	本部にもご連絡願います。
傷害保険	<p>不慮の事故が発生し、医療機関での治療が必要になった場合は、大会実行委が加盟の傷害保険の以下の範囲内で対応させていただきます。</p> <p>死亡・後遺症障害 600万円</p> <p>入院保険金 8,000円(1日につき)</p> <p>通院保険金 5,000円(1日につき)</p>

運営、お問合せ

運営スタッフ	<p>大会ディレクター：北村ポーリン（アドベンチャーディバズ）</p> <p>地図&コース作成：桜井剛</p> <p>CP一覧表：桜井剛、北村ポーリン、小原久典</p> <p>コース調査：北村ポーリン、桜井剛、小原久典、山岸裕子</p> <p>試走協力：ES関東クラブ</p>
お問合せ先	<p>アドベンチャーディバズ株式会社（大会事務局）</p> <p>TEL: (080) 6700-7171</p> <p>メール: info@adventure-rogaining.com</p>



ぐるぐるアドベンチャーロゲイニング大会参加規約

お申込み時に合意した大会参加規約を再度ご確認ください。

1. 禁止された区域への立入りなど、地域に迷惑になる行為をしません。
2. ゴミはすべて持ち帰ります。
3. 万が一トラブルが発生した場合は、速やかに主催者に連絡します。
4. 大会中の写真、映像、記事、記録などの肖像権・掲載権はすべて主催者に属することを理解しています。
5. 主催者が、参加チームおよび参加者の情報の一部をウェブサイトや大会プログラムに掲載することに同意します。
6. 参加者は自己責任において体調を管理し、体調が悪くなった場合には、主催者に連絡し、速やかに競技を中止します。
7. 参加者は、大会参加にあたり怪我や病気につながる事故が発生する危険性が潜んでいることを理解し、安全な大会催行に協力します。
8. 主催者は、大会中の傷病や事故などに際し、応急措置を除き一切の責任を負わないことを理解しています。
9. 不慮の事故が発生し医療機関での治療が必要になった場合は、主催者は加入する傷害保険の範囲内で対応します。ただし、既往症の発病に関しては、保険の適用外となります。
10. 年齢、性別の虚偽申告や申込者本人以外の出場(不正出場)は認められていません。代理出場については必ず事前に主催者に連絡し所定の手続きを済ませてください。
11. 未成年者は、保護者の同意を得て参加しています。
12. 大会中の紛失、盗難、事故などについて、主催者は一切の責任を負わないことを確認しました。